

迎春の準備 お正月飾りを作ろう！！

— 華やかなお正月飾りで、お客様をお迎えませんか —

と き： 12月17日(日) ①10時～ ②13時～ ※希望の時間を明記してください。

と ころ： 倉敷労働会館202号室

内 容： Aコース：お飾り&ミニアーティシャルフラワーアレンジ
Bコース：迎春花
※AコースかBコースの希望するコースを明記してください。

講 師： フLOWERショップ プチ 有田かおり先生

集 員： 各回15名(会員と会員の家族)
小学生以下の方には、保護者の方が付き添ってください。

参加費： 1,000円(通常3,500円)

持ち物： Bコースの方は花バサミ(お持ちの方)

応募締切： 11月30日(木)

「イベント申込書(P.83)」を使用して、郵送またはFAX(086)421-0013でお申し込みください。
申し込み内容に不備がある場合は、無効となります。応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに通知します。



A: お飾りのイメージ



B: お正月花のイメージ

身体がほぐれるフィットネス

施設利用無料券が3施設で使えるようになりました。

～スポーツの秋に、軽い運動で日々の健康を保ちましょう！～

対象期間：平成29年10月9日(月・体育の日)～12月27日(水)

利用対象：高校生以上(通常216円/1人1回)

利用方法：右下の施設利用無料券を切り取って、受付へ提出してください。

※中山公園と真備総合公園で、19時以降に利用する場合はチケット回収BOXへ施設利用無料券を入れてください。

対象施設：①倉敷運動公園 野球場内トレーニング室(四十瀬4番地 ☎425-0856)

利用時間▶平日9時～21時・土日祝9時～19時

★各種ウェイトトレーニングマシンなど約20種類の機器が利用できます。

②中山公園 フィットネスルーム(児島小川町2831番地 ☎472-6060)

利用時間▶9時～21時

★ラウンドフィットネスと有酸素系マシンが利用できます。

♣3施設とも更衣室・シャワー・ロッカーは無料です。(※ロッカーは100円返却式)♣

③真備総合公園 トレーニング室

(真備町筋田2208-1 ☎698-2340)

利用時間▶8時30分～22時

★自然を眺めながら、各種トレーニングマシンを使ったトレーニングができます。



ご利用の際は
屋内シューズを
ご持参ください。

施設利用無料券

1枚で各施設のいずれか1名1回無料

対象施設：倉敷運動公園・中山公園・真備総合公園内のトレーニング室

有効期間：平成29年10月9日(月祝)～12月27日(水)

発行：倉敷市勤労者福祉サービスセンター

見本